

Tratamiento de la hiperpigmentación genito-perineal mediante mascarilla despigmentante, exfoliación química y crema despigmentante



Gaspar Adrian M.D.⁽¹⁾; Alejandro Carbone M.D.⁽²⁾; Lazzaletta Leticia M.D.⁽³⁾; Fabio Castro M.D.⁽⁴⁾.

(1) Clínica Espacio Gaspar, Mendoza, Argentina. (2) Clínica de Cosmetoginecología AC, Buenos Aires, Argentina.

(3) Clínica Lasery, Palma de Mallorca, España. (4) Clínica Fabio Castro, Miami, Estados Unidos.

INTRODUCCIÓN

La hiperpigmentación genital es un fenómeno de origen multifactorial estrechamente relacionado con el envejecimiento y otros factores que afectan mayoritariamente a la mujer en las distintas etapas de su vida. Es una alteración motivada por un exceso de formación de melanina que conlleva al oscurecimiento de la piel alrededor de la zona anal y genitales externos¹. Por sí sola no conlleva ningún impacto en el bienestar de la paciente a nivel funcional, sin embargo, es motivo de consulta creciente debido a que afecta negativamente a la autoestima y calidad de vida de las pacientes, con repercusión en sus relaciones personales y sexuales². Adicionalmente, el hecho de que la actividad melanocítica de esta zona sea mayor que en el resto del cuerpo también es responsable de la elevada prevalencia del cambio de coloración en esta zona³. Hoy contamos con soluciones no invasivas que permiten tratar de forma eficaz y segura la hiperpigmentación de la zona íntima. El uso de este método despigmentante, que combina en una misma sesión clínica una exfoliación química con una mascarilla despigmentante, seguido de una pauta domiciliaria con crema despigmentante durante 45 días; supone un valor añadido respecto a otros tratamientos ya que permite corregir y regular la hiperpigmentación genital de forma segura y eficaz en una sesión.

OBJETIVO

El objetivo de este estudio fue establecer la eficacia y seguridad de este método despigmentante en pacientes con hiperpigmentación en la zona genito-perineal, perianal, monte de venus, ingles y/o cara interna de los muslos.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se incluyeron 35 pacientes con hiperpigmentación en el área íntima. El tratamiento consistió en dos fases. La primera fue una sesión en consulta de exfoliación química, neutralización tras 7 minutos y aplicación de máscara despigmentante en forma multicapa cubierta con una película oclusiva especial. Con esta fase se consigue renovar la dermis e inhibir reversiblemente la melanogénesis. Dos horas después, los pacientes retiraron la película oclusiva y la máscara íntima en casa con agua y siguieron un tratamiento domiciliario para completar la renovación epidérmica y regular la melanogénesis. Dos días después, los pacientes comenzaron a usar la crema despigmentante a la hora de acostarse durante 45 días. Los productos utilizados fueron dermamelan® intimate peeling, dermamelan® intimate mask y dermamelan® intimate home depigmenting gel cream. Los treinta y cinco pacientes completaron el seguimiento de 45 días. La evaluación objetiva se realizó con fotos antes y después de 45 días. La mejora subjetiva se evaluó midiendo el grado de satisfacción y utilizando la escala tipo Likert con una puntuación de 0 a 4. El procedimiento fue indoloro y no se informaron complicaciones.

BIBLIOGRAFÍA

- 1.- Lephart, E. D. (2018). A review of the role of estrogen in dermal aging and facial attractiveness in women. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 17(3), 282–288.
- 2.- Vanaman, M., Bolton, J., Placik, O., & Fabi, S. G. (2016). Emerging Trends in Nonsurgical Female Genital Rejuvenation. *Dermatologic Surgery*, 42(9), 1019–1029.
- 3.- Gaviria J., Betancourt A. (2017). Blanqueamiento genital femenino con láser. *Acta bioclinica* Vol 8 N°15.

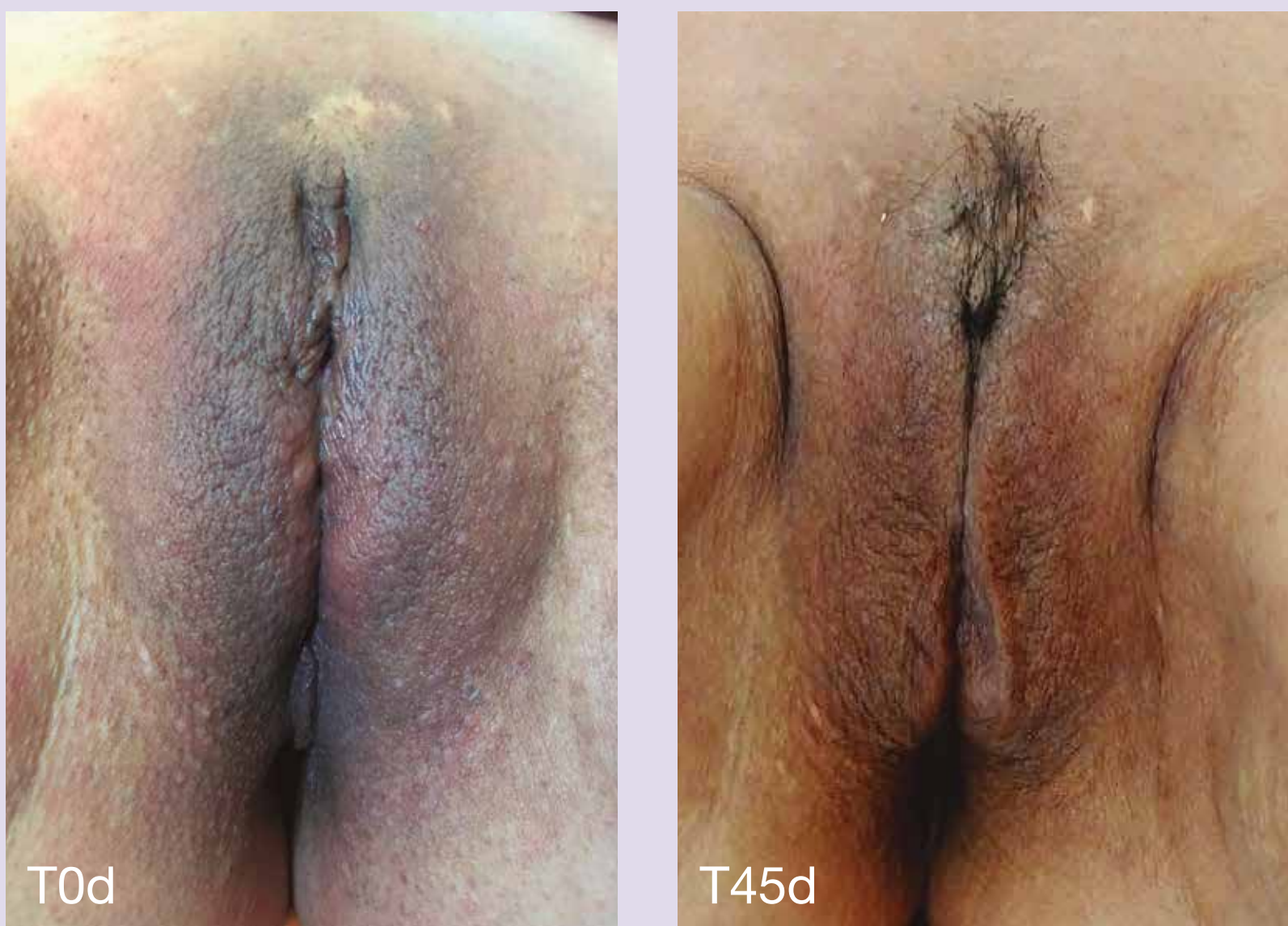
RESULTADOS

Se observó una reducción muy evidente de la hiperpigmentación en la piel del área tratada en el 100% de los pacientes. Además, también se observó una mejora en el brillo y la textura de la piel. El cuestionario de la escala tipo Likert mostró que todos los pacientes tratados estaban satisfechos con el resultado final alcanzado.

Caso 1



Caso 2



CONCLUSIÓN

Los resultados muestran que el uso de este método de despigmentación íntima redujo con éxito la hiperpigmentación mejorando la calidad de la piel en el área tratada, logrando un blanqueamiento vulvar y perineal muy evidente.